



## People Off Papers – Workshop (Zelf)reflectie Doen & stimuleren – hoe?

In één dagdeel aan de slag met (zelf)reflectie in de praktijk aan de hand van de drie randvoorwaarden: Veiligheid, Verantwoordelijkheid en Vertragen

### Voor wie?

Voor organisaties waar (zelf)reflectie in het werk niet vanzelf ontstaat, maar wel kan helpen om resultaat, samenwerking en leren te versterken. Organisaties die ontwikkeling willen versterken door:

- de eigen bijdrage aan een situatie te onderzoeken
- zichtbaar te maken wat er daadwerkelijk gebeurt in interacties
- te begrijpen waarom situaties zich ontwikkelen zoals ze doen
- bewust te bepalen hoe in een volgende situatie anders gehandeld kan worden

### Wat is het?

Een interactieve workshop waarin de 3V's - Veiligheid, Verantwoordelijkheid en Vertragen - een praktische lens vormen om (zelf)reflectie werkbaar te maken in de dagelijkse praktijk.

### Wat levert het op?

Deelnemers krijgen concrete handvatten en gemeenschappelijke taal op (zelf)reflectie. Er ontstaat:

- inzicht in de randvoorwaarden die (zelf)reflectie mogelijk maken in de praktijk
- bewustzijn van eigen gedrag en invloed op interacties en teamdynamiek
- handvatten om gedrag in het moment te herkennen en bij te sturen
- manieren om (zelf)reflectie ook in de omgeving te stimuleren, individueel en collectief

### Hoe werkt het?

De workshop is opgebouwd vanuit doen, ervaren en reflecteren in het moment. De 3V's vormen een kapstok om gedrag bewust, zichtbaar en bespreekbaar te maken. Per V wordt gewerkt met:

- het herkennen van gedrag in concrete werksituaties
- het zichtbaar maken van (eigen) patronen in het moment
- het oefenen met het direct toepassen en stimuleren van (zelf)reflectie in de praktijk

### Wat gebeurt er daarna?

De workshop staat op zichzelf. Deelnemers ontvangen na afloop een praktisch pakket om in de eigen organisatie verder te werken met (zelf)reflectie en de 3V's.

### Meer weten?

Kijk op: <https://peopleoffpapers.com/analyse-advies/>

Of neem contact ons op via [info@peopleoffpapers.com](mailto:info@peopleoffpapers.com). We denken graag met je mee!

